

التهاب واژن (واژینیت)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
پزشک معالج:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - آب و مایعات فراوان بنوشید تا بدن شما در برابر عفونت مقابله کند. - با نظر پزشک و کارشناس تغذیه، از رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات استفاده کنید. - از فشار آوردن به خود و بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید. - ناحیه ی واژن خود را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. - با نظر پزشک به منظور آرام کردن ناحیه ی واژن از کمپرس سرد استفاده کنید. - از استحمام با آب داغ یا قرار گرفتن در وان آب داغ اجتناب کنید. - از صابون های معطر و آنتی باکتریال استفاده نکنید. - از مواد محرک مانند تامپون و پدهای معطر در ناحیه ی واژن استفاده نکنید. - پس از هر بار توالیت ناحیه ی مقعد و واژن را از جلو به عقب بشوئید. - تا زمان اجازه ی پزشک، از رابطه ی جنسی اجتناب کنید. - در صورت اجازه ی پزشک، در هنگام رابطه ی جنسی از کاندوم استفاده کنید. - از دوش واژینال یا هر تمیز کننده ی دیگری اجتناب کنید. - از لباس های زیر نخی و راحت استفاده کنید. - از پوشیدن لباس های مرطوب بخصوص پس از استحمام اجتناب کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و معاینات لازم را پیگیری کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت احساس هرگونه تغییر و یا ناراحتی غیرمعمول در واژن، به پزشک مراجعه کنید، مخصوصاً اگر: - هیچ گاه عفونت واژن تجربه نکرده باشید. مراجعه به پزشک کمک می کند تا علت و علائم به درستی تشخیص داده شوند. - عفونت جدید، متفاوت و غیرمعمول با داشتن سابقه عفونت قبلی. - شرکای جنسی متعدد و یا شریک جنسی جدید داشته باشید. از طریق رابطه جنسی، عفونت منتقل می شود. علائم و نشانه های برخی از عفونت های جنسی شبیه به عفونت قارچی یا باکتریایی است. - یک دوره از داروهای ضد قارچ را مصرف کرده اید و نشانه ها هنوز پا برجاستند و دچار تب و بدبویی واژن شده اید. این علائم ممکن است نشانه یک عفونت جدید غیرقارچی و یا مقاوم شدن عفونت قارچی تحت درمان باشد. - در موارد زیر اگر دچار سوزش و ترشح واژن شدید، لازم نیست به پزشک مراجعه کنید: - داشتن سابقه عفونت های قارچی واژن؛ علائم و نشانه ها همانند عفونت قبلی باشد. - داشتن اطلاعات کافی از علائم و نشانه های عفونت قارچی؛ با توجه به اطلاعات بتوانید با اطمینان عفونت قارچی را تشخیص بدهید.		