

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

سقط

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کرده و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر و مایعات مصرف کنید. - از غذاهای سرشار از آهن (مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی، تا مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید. - به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی دارید و ۱ تا ۲ هفته خونریزی خواهید داشت. - جهت کاهش اضطراب احساسات را آزادانه بیان کنید. - پس از سقط از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید. - با نظر پزشک از شنا کردن و استفاده از داروهای واژینال به مدت حداقل ۳ هفته پرهیز کنید تا زمانی که خونریزی شما قطع شود. - لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری های تنگ و پلاستیکی خودداری کنید. - لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید. - از مصرف هر گونه داروی شیمیایی یا گیاهی بدون دستور پزشک پرهیز کنید. - برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید. - ۷ روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید. - بعد از دریافت جواب پاتولوژی حتماً باید به پزشک معالج مراجعه کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا بیمارستان مراجعه کنید - اگر دچار خونریزی شدید یا یکی از نشانه های عفونت (تب و لرز) یا احساس درد شدید را داشتید - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			