

آمیوستن

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - با نظر پزشک و کارشناس تغذیه، از رژیم غذایی سالم و متعادل حاوی میوه و سبزیجات استفاده کنید. - به میزان کافی در طول روز مایعات بخصوص آب بنوشید. - روز اول پس از عمل به طور مطلق استراحت کنید. - زمان مجاز برای انجام فعالیت های جنسی را از پزشک خود بپرسید. - تا زمان اجازه ی پزشک از رانندگی کردن اجتناب کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید. - در طول روز به میزان کافی استراحت کنید و از انجام فعالیت هایی که باعث خستگی شما می شوند، اجتناب کنید. - زمان بازگشت به فعالیت های روزمره مانند ورزش، رفتن سر کار و رابطه ی جنسی را از پزشک خود بپرسید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشکتان را دنبال کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - درد یا گرفتگی شدید شکمی - خونریزی واژن در محل عمل - نشت مایع از محل عمل - تب - احساس تغییر در حرکات جنین - در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده.			